

# SPRAWOZDANIE Z TWOJEGO BADANIA HOMOCYSTEINY

Badanie wykonane metodą wysokosprawnej chromatografii cieczowej sprzężonej z tandemową spektrometrią mas (LC-MS/MS) z suchej kropli krwi.

Aparatura: spektrometr API 4000

Imię i nazwisko: K..... J.....  
Kod próbki: 34F5PT  
PESEL: 83122800000  
Data urodzenia: 28-12-1983  
Płeć: Kobieta

Data pobrania materiału: 30-03-2022  
Data otrzymania materiału: 04-04-2022  
Data wykonania badania: 03-08-2022  
Materiał badany: krew pełna włośniczkowa  
Jakość pobrania materiału: dobra

## WYNIK BADANIA

Nazwa parametru	Wynik	Więcej o wyniku
Homocysteina	18.6 $\mu\text{mol/L}$	<a href="#">KLIKNIJ TU</a>

## INTERPRETACJA

Oznaczone stężenie	Opis wyniku	Interpretacja
< 5.0 $\mu\text{mol/L}$	Niskie stężenie homocysteiny w organizmie	Może skutkować wyższą podatnością na stres oksydacyjny. Sugeruje się wzbogacenie diety o produkty bogate w metioninę, ewentualnie wskazana jest suplementacja metioniną, n-acetylocysteiną albo tauryną [1].
5.0–15.0 $\mu\text{mol/L}$	Optymalne stężenie homocysteiny	Zrównoważony cykl przemian homocysteiny.
>15.0 $\mu\text{mol/L}$	Podwyższone stężenie homocysteiny w organizmie[2, 3]	Może być związany z nadmiernym spożyciem metioniny, niedoborem witamin z grupy B, przyjmowaniem niektórych leków, uwarunkowaniami genetycznymi. Wskazana jest modyfikacja stosowanej diety, dalsze badania oceniające zaopatrzenie organizmu w witaminy z grupy B, a także, w szczególnych przypadkach diagnostyka w kierunku genetycznych wad metabolizmu metioniny i homocysteiny.

[1]. Pizzorno J., Homocysteine: Friend or Foe?, Integr. Med. (Encinitas), 2014, 13(4), 8-14

[2]. Kim J., Kim H., Roh H., & Kwon Y., Causes of hyperhomocysteinemia and its pathological significance, Archives of Pharmacal Research, 2018, 41(4), 372–383, doi:10.1007/s12272-018-1016-4

[3]. Son P., Lewis L., Hyperhomocysteinemia, StatPearls Publishing, 2021

Materiał dostarczony do Laboratorium w postaci suchej kropli krwi. Dane pacjenta przyjęto na podstawie oświadczenia osoby pobierającej materiał oraz rejestrującej badanie.