

**CAMBRIDGE DIAGNOSTICS, 00-444 WARSZAWA ul. Górnośląska 4A
+48 (22) 831 01 02, +48 (22) 831 66 03**

Nazw. i imię:

PESEL:

Wiek:

Płeć:

Zleceniodawca: Cambridge Diagnostics

Adres:

Lekarz: PRYWATNE

Nr zlecenia:

Miejsce odb.: CAMBRIDGE

Data pobr.:

Numer badania.:

Data rej.:

Data i godz. przyjęcia:

Uwagi: Wykonano z powierzonego materiału

Wynik badania

Diagnostyka Chor. Infekcyjnych

Candida albicans IgM 1.4

NTU

Wynik ujemny [<9]

Wynik wątpliwy [9 - 11]

Wynik dodatni [>11]

Candida albicans IgG 65.5


NTU

Wynik ujemny [<25]

Wynik wątpliwy [25 - 30]

Wynik dodatni [>30]

Wykonali / Data i godz. wykonania:


mgr Joanna Jasnos
Specj. diagnostyki laboratoryjnej
DIAGNOSTA LABORATORYJNY
Laboratorium AL-MED

Badania wykonano w:

Laboratorium Analityczno-Bakteriologiczne Al-Med

ul. Przedborska 2, 97-500 Radomsko

www.al-medlab.com

* - wartość wyniku poza normą

Nazwisko i imię pacjenta:

PESEL:

KOMENTARZ DO BADANIA Candida

Znaczenie badania:

Zakażenia drożdżakowe to zmiany wywołane przez grzyby drożdżopodobne z gatunku *Candida*. Najczęściej występującym gatunkiem w przyrodzie jest *Candida albicans* wywołujący chorobę – kandydozę. *Candida albicans* jest grzybem drożdżopodobnym, który naturalnie jest obecny w niewielkich i nieszkodliwych ilościach m. in. w organizmie w przewodzie pokarmowym i drogach rodnych kobiet. Pewne warunki mogą sprzyjać przyrostowi tego grzyba, zwykle w przypadku osłabienia organizmu. Wszystko to, co może zakłócić naturalną równowagę mikrobioty lub pH w przewodzie pokarmowym lub układzie rozrodczym może stworzyć idealne warunki do przerostu *Candida*. Normalna równowaga może być zakłócona przez wiele czynników:

- zmiany hormonalne w czasie ciąży;
- złożona doustna antykoncepcja;
- leki steroidowe, np. na astmę;
- antybiotyki – zabijają te "dobre" bakterie ułatwiając rozrost drożdży;
- cukrzyca – niewyrównane stężenia glukozy może powodować namnażanie drożdży;
- zaburzenia endokrynologiczne – niedoczynność tarczycy i nadnerczy mogą w wyniku zwiększonego stresu organizmu i braku równowagi stężenia glukozy we krwi wspierać wzrost *Candida*
- dieta bogata w węglowodany proste i niska podaż białka – drożdże i "złe" bakterie rozwijają się przez nadmiar cukrów prostych i rafinowanych węglowodanów w diecie;
- niedokrwistość z niedoboru żelaza – może zmniejszać odporność na infekcje;
- inne niedobory – cynku, witamin z grupy B i witaminy A – ich niedobory zostały udokumentowane jako mające wpływ na obniżenie odporności na zakażenia i prowadzące do przerostu drożdży;

Nazwisko i imię pacjenta:

PESEL:

- przewlekłe stany chorobowe i okresy stresu – system odpornościowy może nie funkcjonować prawidłowo i wzrasta podatność na zakażenia.

Oprócz tego podatność na zakażenie występuje w grupie niemowlaków, osób otyłych bądź chorujących na cukrzycę.

Zmiany chorobowe mogą dotyczyć różnych części ciała m.in. pachwiny, odbytu, fałdy pośladkowe (zwykle u niemowląt), przestrzenie międzypalcowe, jama ustna, przełyk. Szczególnym przypadkiem zakażeniem *Candida albicans* jest drożdżyca układowa występująca u osób chorujących na AIDS. Częstym zjawiskiem występującym u niemowląt i dzieci są tzw. „pleśniawki” czyli afty w jamie ustnej, przypominający biały nalot na języku i błonach śluzowych policzków. Ponadto kobiety w ciąży są podatne na zakażenia drożdżakowe objawiające się stanem zapalnym sromu, pochwy z dokuczliwym pieczeniem, swędzeniem.

Kandydoza jamy ustnej i gardła	Kandydoza przełyku	Kandydoza żołądka i jelit	Kandydoza skóry i okolicy odbytu
<ul style="list-style-type: none"> - zaczerwienienie oraz występowanie białawych płytek na języku, błonie śluzowej policzków, dziąseł - stan zapalny jamy ustnej - zapalenie kąci ust 	<ul style="list-style-type: none"> - stan zapalny - występowanie biło-żółtawych płytek - ból przy połykaniu - zaburzenia przełykania 	<ul style="list-style-type: none"> - owrzodzenia - nadżerki - pogrubienie fałdów błony śluzowej - biegunka - nudności - wymioty - krwawienie z przewodu pokarmowego 	<ul style="list-style-type: none"> - rumień - uszkodzenia skóry

Badania naukowe wykazały, że kolonizacja jelit przez drożdżaki z rodzaju *Candida* może być przyczyną uwrażliwienia organizmu na białka pokarmowe, a w konsekwencji pojawienia się

Nazwisko i imię pacjenta:

PESEL:

nadwrażliwości pokarmowej. Najprawdopodobniej wynika to ze zdolności tego drożdżaka do wywoływania zaburzeń przepuszczalności bariery jelitowej (tzw. zespół jelita przeziąkliwego).

Badanie serologiczne Candida (oznaczanie przeciwciał IgM i IgG) w kierunku *Candida albicans* ma na celu potwierdzenie aktywnego zakażenia. Badanie obrazuje odpowiedź organizmu na zakażenia *Candida albicans* w różnych narządach, nie tylko w obrębie układu pokarmowego. Badanie Candida służy zarówno diagnozowaniu zakażenia *C. albicans*, jak i monitorowaniu skuteczności terapii.

Opis badanych parametrów:

***Candida albicans* – przeciwciała IgG i IgM**

Największym problemem w diagnostyce kandydozy jest niespecyficzność objawów. Ze względu na szeroki zakres objawów nie zawsze jest oczywiste, że mamy do czynienia z przerostem *Candida albicans* i w związku z tym jedynym sposobem na odpowiednie rozpoznanie jest wykonanie badań diagnostycznych. Przeciwciała są białkami odpornościowymi wytwarzanymi w odpowiedzi na nadmierny rozrost drożdżaka *Candida albicans*. Badanie Candida obejmuje ocenę stężenia specyficznych przeciwciał IgM i IgG przeciw antygenom drożdżaka. IgM są przeciwciałami, które są wytwarzane jako pierwsze po kontakcie z obcymi cząsteczkami (antygenami) i odzwierciedlają aktywną infekcję *C. albicans*. Natomiast IgG są głównymi przeciwciałami odpornościowymi człowieka i pojawiają się w drugiej kolejności po ekspozycji na antygen. Ich podwyższone stężenie jest obserwowane w trakcie aktywnej infekcji lub krótko po jej zakończeniu. Przeciwciała IgM powstają w pierwszej fazie zakażenia i pojawiają się 5-10 dni od zakażenia, natomiast przeciwciała IgG po około 10 dniach.

Nazwisko i imię pacjenta:

PESEL:

Nieprawidłowy wynik:

W badanej próbce krwi wykryto podwyższone stężenie przeciwciał przeciwko *Candida albicans*. Poniżej została przedstawiona interpretacja wyniku badania:

	Przeciwciała IgM	Przeciwciała IgG
Prawdopodobnie ostre zakażenie	(+)	(+) lub (-)
Prawdopodobnie przewlekłe zakażenie	(+) lub (-)	(+)

Dietoterapia

Dieta ma za zadanie wspomóc farmakoterapię oraz wzmocnić organizm do walki z kandydozą i z tego względu dieta powinna być naturalna i odżywcza.

...

Poniżej została przedstawiona propozycja suplementacji wspierającej leczenie kandydozy, która powinna być stosowana przez 3 miesiące:

Nazwa preparatu	Dawkowanie

W trakcie suplementacji dolegliwości przejściowo mogą się nasilić, gdyż występuje indywidualna tolerancja organizmu na stosowane substancje bioaktywne. W takiej sytuacji należy zmniejszyć sugerowaną dawkę i zaczynać od mniejszych, osiągając po kilku dniach dawkę sugerowaną. W momencie kiedy objawy nie mijają należy zaprzestać stosowania preparatu. Wątpliwości i objawy w trakcie stosowania suplementacji należy na bieżąco konsultować z lekarzem lub dietetykiem prowadzącym.

Nazwisko i imię pacjenta:

PESEL:

W celu osiągnięcia pełnego efektu terapeutycznego warto rozważyć poszerzoną diagnostykę kondycji przewodu pokarmowego i identyfikacji źródła występujących objawów:

Cel badania	Nazwa badania
Diagnostyka nadwrażliwości pokarmowej IgG-zależnej	FoodDetective™ lub FoodPrint®
Diagnostyka inwazji pasożytniczych	Parazyt
Diagnostyka stanu zapalnego i zespołu jelita przesiąkliwego	Zonulina
Diagnostyka <i>Helicobacter pylori</i>	Helicobacter COMPLEX
Diagnostyka dysbiozy jelitowej i/lub stanów zapalnych jelita	GutFlora, GutFlora Plus, Gutflora Complex
Badanie wydolności nadnerczy i/lub poziomu zestresowania organizmu	AdrenalPrint lub StressPrint

W przypadku chęci skonsultowania się ze specjalistą, dietetycy Poradni Dietetycznej działającej przy Cambridge Diagnostics pozostają do Państwa dyspozycji. Pełną ofertę badań i usług można znaleźć na stronie internetowej www.cambridge-diagnostics.pl lub pod numerem telefonu (22) 831 01 02.

Uwaga! W przypadku przyjmowania leków przed zastosowaniem suplementów należy skonsultować się ze specjalistą. Ostrożność w stosowaniu suplementów zaleca się m.in. w przypadku osób przewlekle lub poważnie chorych z obniżoną odpornością, w tym po chemioterapii, radioterapii oraz pacjentów przyjmujących duże dawki leków immunosupresyjnych. Powyższe zalecenia powinny zawsze uwzględniać stan kliniczny pacjenta i nie zastępują porady lekarskiej.

Literatura

...

Nazwisko i imię pacjenta:

PESEL: