

Nazwisko, Imię:

Data urodzenia:

Identyfikator pacjenta:

Wpłynęło do laboratorium: 09.09.2026

Pobranie próbki: 01.09.2026

Data wydania wyniku: 17.09.2026

Płeć:



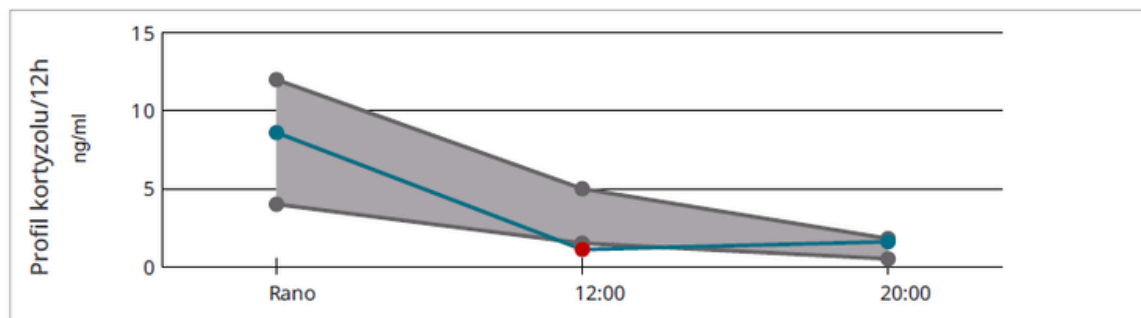
Cambridge Diagnostics Sp. z o. o.

ul. Górnośląska 4A
00-444 Warszawa

WYNIKI

▼ Wynik ■ Zakres referencyjny ■ Poza zakresem referencyjnym

Badany parametr	WYNIK	Zakres referencyjny	Jednostka	Ocena	Poprzednie wartości
Serotonina	113	55 - 129	µg/g kreatyniny	w normie	Niedostępne
GABA	6.8	2.25 - 12.8	µmol/g kreatyniny	w normie	Niedostępne
Glutaminian	17.6	8 - 30	µmol/g kreatyniny	w normie	Niedostępne
Kreatynina	38.5	-	mg/dl	Wartość referencyjna	Niedostępne
Katecholaminy					
Dopamina	132	125 - 250	µg/g kreatyniny	w normie	Niedostępne
Noradrenalina	17	25 - 55	µg/g kreatyniny	obniżony	Niedostępne
Adrenalina	1.7	3 - 12	µg/g kreatyniny	obniżony	Niedostępne
NA/A	10.0	3 - 7	-	podwyższony	Niedostępne
Dzienny profil kortyzolu					
Kortyzol (rano)	8.6	4,0 - 12,0	ng/ml	w normie	Niedostępne
Kortyzol (12:00)	1.1	1,5 - 5,0	ng/ml	obniżony	Niedostępne
Kortyzol (20:00)	1.6	0,5 - 1,8	ng/ml	w normie	Niedostępne
Dzienny profil DHEA					
DHEA (rano)	105.8	42 - 184	pg/ml	w normie	Niedostępne
DHEA (20:00)	3.3	18 - 80	pg/ml	obniżony	Niedostępne



Nazwisko, Imię:

Data urodzenia:

Identyfikator pacjenta:

Wpłynęło do laboratorium: 09.09.2026

Pobranie próbki: 01.09.2026 Data wydania wyniku: 17.09.2026 Płeć:



OBJAŚNIENIE PARAMETRÓW

Katecholaminy (dopamina, noradrenalina, adrenalina).

W przypadku stresu (zarówno fizycznego, jak i psychicznego), natychmiastowo uwalniane są katecholaminy - jako fizjologiczna reakcja organizmu. Katecholaminy w krótkim czasie są w stanie wytworzyć reakcję organizmu na wzrastające wymagania stawiane w sytuacjach stresowych. Przystawiają ciało w tryb „walki lub ucieczki”. Zwiększona jest uwaga, podwyższone jest ciśnienie krwi i puls, szybsza jest także możliwość reagowania i podejmowania decyzji. Z drugiej strony funkcje, które nie są niezbędne do walki i ucieczki są w tym momencie odstawiane na bok. Są wśród nich, m.in. zróżnicowane postrzeganie, precyzyjne podejmowanie decyzji, trawienie, aktywność seksualna, sen i tym podobne.

Jeśli organizm ma możliwość pełnej regeneracji nie powoduje to żadnych negatywnych skutków. Jednakże, jeśli występuje ciągły stres, uniemożliwiający regenerację organizmu, staje się on stresem chronicznym i może prowadzić do szeregu dolegliwości.

Podstawowym składnikiem do produkcji wszystkich trzech katecholamin jest aminokwas - tyrozyna. Jest on z kolei zależny od obecności innego aminokwasu – fenyloalaniny. Fenyloalanina może być dostarczona do organizmu tylko z pożywieniem. Z niej, w kaskadzie reakcji produkowana jest dopamina, następnie noradrenalina, z których z kolei produkowana jest adrenalina. Dodatkowo na enzymy potrzebne w ich produkcji wpływają czynniki żywieniowe, takie jak witamina C, witamina B6, B12, miedź, magnez, kwas foliowy.

Produkty, które są bogatym źródłem potrzebnych aminokwasów to: drób, jaja, mięso, ryby, rośliny strączkowe, orzechy i nasiona. Jeśli dobrze tolerujesz mleko, ono również może stać się dobrym źródłem aminokwasów.

Witamina C jest zawarta w szczególności w owocach cytrusowych, truskawkach, kiwi, guawie, czarnych porzeczkach, papai, brokułach, brukselce, koprze oraz papryce.

Szczególnie duża ilość witaminy B6 zawarta jest w następujących pokarmach: zboża pełnoziarniste, ziemniaki, banany, rośliny strączkowe (np. ziarna soi i soczewicy), awokado, marchew, brukselka, nasiona słonecznika, mięso oraz ryby.

Szczególnie duża ilość witaminy B12 jest zawarta w następujących pokarmach: wątroba, nerki, ryby morskie (zwłaszcza tuńczyk, śledź i makrela), łosoś, owoce morza, mięso i jaja. Jeśli dobrze tolerujesz produkty mleczne i ser (w szczególności Gouda, Edam, Camembert) one również są dobrym źródłem witaminy B12.

Duże ilości miedzi zawarte są w szczególności w wątrobie, prosie (kaszy jaglanej), krewetkach, ostrygach, roślinach strączkowych, orzechach i nasionach (zwłaszcza w pestkach dyni i nerkowcach). Z kolei w magnez bogate są amarantus, komosa ryżowa (quinoa), rośliny strączkowe oraz nasiona i orzechy.

Wątroba, rośliny strączkowe, orzechy i nasiona zawierają także znaczne ilości kwasu foliowego. Bogate w ten składnik są również: sałata endywia, kalafior, brokuły, pietruszka, brukselka, jarmuż i por.

Nazwisko, Imię:

Data urodzenia:

Identyfikator pacjenta:

Wpłynęło do laboratorium: 09.09.2026

Pobranie próbki: 01.09.2026

Data wydania wyniku: 17.09.2026

Płeć:



Poziom noradrenaliny w Twoim organizmie jest obniżony.

Poziom adrenaliny w Twoim organizmie jest obniżony.

Stosunek noradrenaliny do adrenaliny w Twoim organizmie jest podwyższony.

Noradrenalina

Noradrenalina może powodować wzrost ciśnienia krwi, wzmożoną uważność, czujność, koncentrację, chęć do działania, zwiększoną motywację i funkcje motoryczne. Jest również zaangażowana w kontrolę wielu hormonów.

Niedobór noradrenaliny.

Obniżony poziom noradrenaliny może prowadzić do braku energii, problemów z koncentracją i braku akceptacji, osłabionej wrażliwości na ból, a także do „wyczerpania” innych neurotransmiterów w przypadku sytuacji długotrwałego stresu.

Powodem niedoboru adrenaliny może być niedobór tyrozyny lub innych potrzebnych składników pokarmowych (witaminy B6, folianów, jak również witaminy C, miedzi i magnezu) (patrz: niedobór dopaminy).

Adrenalina

Adrenalina jest ostatnim ogniwem w łańcuchu produkcyjnym katecholamin. Jest ona produkowana z noradrenaliny, głównie w rdzeniu nadnerczy.

Adrenalina umożliwia organizmowi reagowanie na wzrastające wymagania. Zwiększa objętość oddechową, ciśnienie krwi, czynność serca, zapewnia organizmowi większą ilość tlenu. Zwiększa uwagę i ogólną aktywność umysłową, motywację i chęć do działania. W dodatku zwiększa aktywność metaboliczną i sprawia, że w krótkim czasie mięśnie i mózg mają dostęp do większej ilości energii.

Z drugiej strony, zmniejsza trawienie i aktywność seksualną.

Niedobór adrenaliny.

Zmniejszony poziom adrenaliny może powodować zmęczenie z silną potrzebą snu aż do całkowitego wyczerpania, jak również powodować brak energii, problemy z koncentracją, hipotensję oraz trudności z utratą masy ciała.

Powodem niedoboru adrenaliny może być niedobór tyrozyny lub niezbędnych składników odżywczych (witaminy B6, folianów, witaminy C, miedzi, magnezu, jak również witaminy B12 i kwasu foliowego) (patrz: niedobór dopaminy)

Stosunek noradrenalina/adrenalina.

Stosunek noradrenalina/adrenalina jest dobrym wskaźnikiem ogólnego występowania stresu.

